

Dr Erick GBODOSSOU

La Santé par Les Plantes

Tome I



DIASPORAS

NOIRES

Collection



Savoirs

Éditions **DIASPORAS NOIRES**

www.diasporas-noires.com

©Erick Gbodossou 2012

Date de publication : 1er octobre 2012

Date d'impression : Octobre 2012

MENTIONS LÉGALES

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'Auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par le Code de la propriété intellectuelle.

AVERTISSEMENT

Cet ouvrage a un objet éducatif et informatif et est destiné à ceux qui s'intéressent à la Médecine Traditionnelle Africaine. Par ailleurs, il ne peut en aucun cas remplacer le diagnostic de votre médecin ou l'ordonnance de votre pharmacien.

ISBN : 979-10-91999-00-7 9791091999007



DEDICACE

A tous ceux qui sont amoureux de la nature et qui sont conscients du potentiel immense offert par les plantes médicinales,

A nos mamans qui ont toujours cherché les remèdes de grand-mère pour soulager nos maux et nous apporter réconfort,

Ma reconnaissance infinie à tous ceux qui de près ou de loin ont contribué à l'édition de cet ouvrage, particulièrement à ma sœur Fabienne Diouf Guillabert.

SOMMAIRE

INTRODUCTION	5
MALADIES ET TRAITEMENT PAR LES PLANTES	7
LES ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX(AVC)	8
L'ADÉNOME DE LA PROSTATE	9
LES ARTHROSES	10
L'ASTHÉNIE SEXUELLE	11
L'ASTHME	12
LA BILHARZIOSE UROGÉNITALE	13
LES BRONCHITES AIGUES	14
LA CONSTIPATION	15
LES DENTS PLUS BLANCHES	16
LES DÉPRESSIONS NERVEUSES	17
LES DERMATOSES	18
LE DIABÈTE	19
LES DIARRHÉES AIGUES	20
LA GOUTTE	21
LES HÉMORROÏDES	22
L'HEPATITE VIRALE	23
LE HOQUET	24
L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE	25
L'ICTÈRE	26
LES INFECTIONS URINAIRES	27
L'INSOMNIE ET L'ANXIÉTÉ	28
LE KWASHIORKOR ET LA DÉNUTRITION	29
LES LEUCORRÉES	30
LES MAUX DE DENTS	31
LES MAUX DE DOS	32
LES MAUX DE VENTRE	33
LES PROBLÈMES RÉNAUX	34
LA REPIGMENTATION	35
LES ULCÈRES	36
CONCLUSION	37
BIBLIOGRAPHIE	38



INTRODUCTION

La terre, matrice de la vie et réceptacle de la mort, dispose de tout ce qu'il faut pour permettre à toutes les créatures qu'elle engendre, d'évoluer en harmonie avec leur environnement suivant l'évolution cyclique propre à chaque espèce.

Parmi les nombreuses richesses que Dame Nature offre, la plante a toujours joué un rôle de premier plan dans l'alimentation, l'équilibre énergétique, le renforcement du système immunitaire, la prévention et le traitement des maladies de chaque espèce en vue de la préservation de chaque vie. Malheureusement, l'Homme à un moment donné, a estimé, en tant que seule créature intelligente, de mettre sa raison au devant de chaque acte. Certaines valeurs vitales comme l'intuition, l'émotion, l'énergie, la spiritualité, etc., n'ont plus droit de cité. Ce que Dame Nature dans sa magnanimité offre, devrait désormais faire l'objet d'études scientifiques. La pharmacopée est née ainsi que la botanique et les nombreuses études biochimiques, chimiques, d'électrophorèses, d'extraction de principes dits actifs jusqu'à la vivisection. A cette attitude préoccupante s'ajoute le besoin d'avoir, de s'enrichir, de posséder qui ont vu naître de nombreux laboratoires pharmaceutiques avec leurs produits scientifiques et raisonnés : **les Médicaments**. On ne s'occupe plus de la plante pour rétablir la santé : mais de ce que la plante peut offrir comme principe actif lucratif. La rentabilité prime sur la santé. Un médicament même très efficace est retiré du marché s'il n'est pas rentable.

Aussi un médicament d'efficacité douteuse et d'effets secondaires connus, continue d'envahir le marché tant qu'il est rentable. C'est préoccupant. Où se trouvent les notions d'Ethique et d'Humanisme ?

Régulièrement, des dizaines de médicaments sont retirés du marché parce que toxiques, déprimants, cancérogènes, etc... La nivaquine ou chloroquine par exemple, est aujourd'hui interdite de vente !

En Mai 2011, environ 400 spécialités pharmaceutiques (certaines utilisées de façon très courante) contiennent des parabènes, ces conservateurs dont la toxicité et les effets cancérogènes sont connus. Parmi les produits, de nombreux sirops contre la toux ; des pansements gastriques ; des traitements des troubles du transit intestinal ou des nausées et vomissements ; les formes en suspension buvables de médicaments cardiovasculaires ; ou antibiotiques ; des médicaments contre la fièvre et la douleur (formes génériques d'ibuprofène et de paracétamol) ; les traitements de l'asthénie.

Les parabènes sont présents dans plusieurs produits cosmétiques, alimentaires et médicamenteux.



Nous savons que 60% des médicaments vendus en Afrique sont des contrefaçons ; des placébos, inutiles, ou toxiques.

Par ailleurs de temps en temps, nous observons des pénuries graves de produits en Afrique.

Le 30 juin 2011 encore, la Pharmacie Nationale d'Approvisionnement du Sénégal manque même de coton et de compresse ! C'est préoccupant !

Après plus d'un demi-siècle d'Indépendance des Etats Africains, la Santé des populations dépend exclusivement du Nord !?

Après plus d'un demi-siècle d'indépendance, la médecine traditionnelle ne bénéficie pas encore dans certains de nos pays d'un cadre légal !?

Si l'assertion SANTE = BASE DE TOUT DEVELOPPEMENT est juste ; alors notre développement n'est pas encore envisageable.

Dans le même temps, les organisations internationales cherchent à protéger « les savoirs traditionnels... » dont les 90 % sont dans le tiers-monde. Pendant que les savants du Nord sont dans nos forêts en train de piller ces savoirs, l'Afrique tend les mains au Nord pour quémander les solutions à ses problèmes de santé. Solutions qui existent dans notre environnement immédiat ! Solutions que souvent le Nord n'a pas.

L'auteur voudrait inviter les uns et les autres à revenir à nos valeurs de civilisation, à rester à l'écoute de Dame Nature, à aller à l'école des anciens, à l'école de nos milieux de vie.

Eh oui, nous pouvons apprendre des oiseaux, des animaux, etc... La plante que l'auteur utilise pour soigner les conjonctivites lui a été enseignée par un oiseau. Si vous avez un chien par exemple, donnez-lui un peu de liberté. S'il mange quelque chose qui ne lui convient pas, il sait chercher la plante émétisante pour vomir. Mettez cette plante dans 100 autres plantes, le chien ne se trompe pas. Il prend toujours la plante qu'il faut pour l'effet qu'il veut. Ne l'oublions pas. Il ne s'empoisonne jamais et sait éviter les plantes toxiques ou vénéneuses.

Avez-vous déjà vu un animal sauvage obèse ? L'Afrique doit prendre conscience de la nécessité de trouver des solutions locales à ses problèmes de santé locaux.

Le présent ouvrage voudrait apporter sa modeste contribution à cette grande œuvre ; interpellier les scientifiques, les chercheurs à aller aux pieds des guérisseurs ; les politiques à encourager la réhabilitation de nos valeurs de civilisation et les populations Africaines à aimer et à respecter ce que leur milieu de vie leur offre.

MALADIES ET TRAITEMENT PAR LES PLANTES

LES ACCIDENTS VASCULAIRES CEREBRAUX(AVC)

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
AUBERGINE	Gousse	2 gousses cultivées sans produits chimiques (100g chacun environ), laver et couper en petits morceaux dans l'eau de boisson. Boire à volonté en renouvelant l'eau chaque 5 jours. Protège les vaisseaux contre les risques d'AVC vasculaires.



Gousses d'aubergine

L'ADENOME DE LA PROSTATE

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
L'ARBRE À SERPENT	Racine	250g +200g de son de mil souna +4l d'eau Faire bouillir 20 min Boire 1 verre de 25cl 2 fois par jour.
LE BAOBAB	Racine	200g + 1,5l d'eau Boire à volonté en renouvelant l'eau pendant 8 jours Reprendre la cure tous les 2 à 3 mois.



Baobab



Racine Baobab

Arbre à serpent



LES ARTHROSES

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
AVOCAT	Pulpe	La pulpe se mange crue ou en salade. (Eviter d'ajouter des solutions huileuses, préférer un jus de citron)



Autres possibilités de soin :

- > Le Pecher Africain (Racine)
- > Arbre Brosse à dent (Ecorce)

L'ASTHENIE SEXUELLE

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
AIL	Gousse	L'ail peut être utilisé sous forme de jus, de confiture... Pour polariser son action on y ajoute quelques gouttes de jus de citron et du gingembre.
KELL	Ecorce	150g +150g de la tige trempée dans 2l d'eau. Boire un grand verre de 25cl 3 fois par jour



Gousse d'ail



Kell



Gingembre



Gingembre + citron

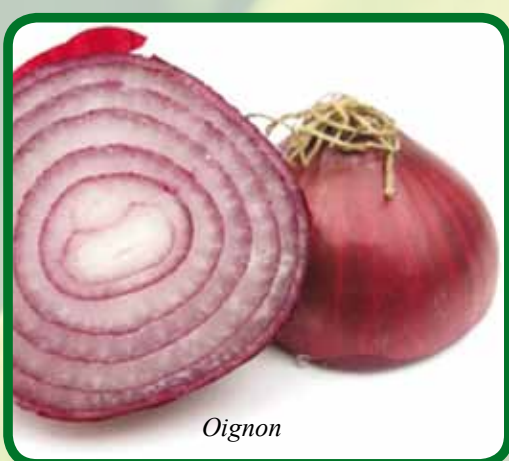
L'ASTHME

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
MORINGA (Nébédaye au Sénégal)	Feuille	Sous forme de tisane réduit l'inflammation des bronches.
OIGNON	Oignon	Faire bouillir 3 oignons dans 1l d'eau pendant 10 min, mélanger la préparation avec une potion équivalente de miel Boire 2 verres de thé le matin à jeun et le soir au coucher.



Moringa



Oignon



Fruit de Baobab

Autres possibilités de soin :

- > Le Baobab (poudre des feuilles, coque du fruit)
- > L' Ecorce de l'Arbre Brosse à dent (Ngao en wolof)
- > Le Papayer (racine)

LA BILHARZIOSE UROGENITALE

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
JUJUBIER DE LA HYÈNE	Racine	Il est utilisé pour le traitement de la bilharziose ; 250g trempée dans 2l d'eau. Boire au moins 3 verres de 25cl par jour ou plus en renouvelant l'eau.
DATTIER DU DÉSERT (<i>SUMP</i> au Sénégal)	Ecorce	250g + 1,5l d'eau. Boire un grand verre 25cl 3 fois parjour et renouveler l'eau pendant 7 jours.



Jujubier de la hyène



Sump

LES BRONCHITES AIGUES

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
EUCALYPTUS	Feuille	200g + 2l d'eau, faire bouillir 15 min. Boire un grand verre 3 fois par jour.
LE NGUER Guiera senegalensis	Feuille	200g + 2l d'eau faire bouillir 20 min. Boire un grand verre 3 fois par jour.



Le tronc et la feuille d'Eucalyptus

Nguer



Autres possibilités de soin :

- > Le Coco (huile essentielle)
- > Le Jujubier (fruit)
- > Le Clou de Girofle
- > La Pervenche de Madagascar (feuille)
- > Le Papayer (racine)

LA CONSTIPATION

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
TAMARINIER	Fruit	250g à pétrir dans un litre d'eau. Boire un grand verre matin, soir et au coucher (il est laxatif et régulateur du transit intestinal).
KINKELIBA	Racine	Traite la constipation, les gastriques, les indigestions. 250g de racine de kinkéliba + 1,5l d'eau en infusion. Boire un grand verre 25ml 3 fois par jour.



Fruit de Tamarin



Kinkeliba

Autres possibilités de soin :

- > Le Laidour (racine)
- > L'Oignon
- > Le Papayer (pulpe)

LES DENTS PLUS BLANCHES

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
KOLATIER TAMARINIER	Tige	Cure dent à base de tige de Kolatier ou tige de Tamarinier ou faire de cette tige la poudre de charbon à mélanger avec la pâte dentifrice.



Tige de Kolatier



Kola



Tige de Tamarinier et Tamarin

LES DEPRESSIONS NERVEUSES

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
RATT	Tige	250g + 1l d'eau. Boire 1 verre de 25cl, 3 fois par jour pendant 1 à 2 mois.



Ratt

LES DERMATOSES

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
ALOES	Tige	ALOES en application sur la peau, la partie concernée.



Autres possibilités de soin :

> L'Oignon

TRAITEMENT:

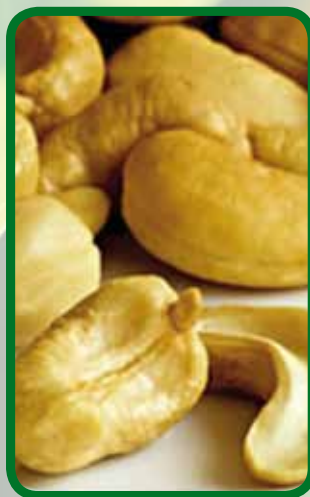
PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
ANACARDIER (<i>Pomme-Cajou</i>)	Ecorce	250g dans 2l d'eau. Boire à volonté et remplir d'eau à chaque prise, renouveler chaque semaine



Anacardier



Pomme-Cajou



noix de Cajou

Autres possibilités de soin :

- > Le Dattier du désert
- > Le Beer

LES DIARRHEES AIGUES

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
GOYAVIER	Feuille Racine Fruit Vert	La feuille de goyave – 150g + 1l d'eau, faire bouillir 15 min – combat aussi bien la diarrhée que la dysenterie. Les feuilles, les racines, les fruits verts du goyavier ont tous les mêmes effets antidiarrhéiques.



Goyage



La fleur de Vene

Vene

Autres possibilités de soin :

- > Le Baobab (feuille, pulpe, fruit)
- > Le Manguier (Ecorce)
- > Le Vene (Ecorce)

LA GOUTTE

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
MANIGUETTE	Graine	Elle a une activité puissante sur la goutte. Il suffit de manger 7 petites graines de la gousse 3 fois par jour. Pour potentialiser son atout, il suffit de croquer les graines avec de la noix de « Petit colas ».



Maniguette



*Maniguette
fruit*



*Maniguette
graine*

Autres possibilités de soin :

- > Le Baobab (Feuille, pulpe, fruit)
- > Le Manguier (Ecorce)
- > Le Vene (Ecorce)

LES HÉMORROÏDES

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
MARGOSE (<i>Salane</i>)	Tige	250g dans 2l d'eau. Boire à volonté et remplir d'eau à chaque prise, renouveler chaque semaine



Feuille et tige de Margose

L'HEPATITE VIRALE

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
PHYLANTHUS AMARUS	Feuille	Sécher et réduire en poudre. Manger une cuillère à café 3 fois par jour pendant 7 jours
BOERHAAVIA	Feuille	Réduire en poudre. Consommer une cuillère à café de la poudre 3 fois par jour.



Phyllanthus amarus



Boerhavia



Tonosparas bakis

Autres possibilités de soin :

> Le Tinosparas bakis (Racine)

LE HOQUET

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
MIEL		Le miel + vinaigre est bon pour le hoquet. 50% de chaque. Boire 1 cuillère à soupe 3 fois par jour.



Miel



Vinaigre



Autres possibilités de soin :

> Le Bantamare (Racine)

L'HYPERTENSION ARTERIELLE

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
BADAMIER	Feuille	20 feuilles (sans la nervure médiane) + 1l d'eau faire bouillir 20 min. Boire 1 grand verre 3 fois par jour.
BISSAP	Fleur	Jus de Bissap concentré (infusion ou décoction) + Nana (feuilles de menthe) est hypotenseur. Boire 1 grand verre 3 fois par jour.
MANGUIER	Feuille (<i>jeune pousse</i>)	3 poignées pour 4l d'eau à faire bouillir 30 min. Boire un grand verre (25cl) le matin à jeun et le soir au coucher.



Badamier



Fleur et Jus de Bissap



jeunes pousses de feuilles de manguier



Autres possibilités de soin :

> Le Mangier + Avocatier (Feuilles)

L'ICTERE

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
POMMIER DE SODOME	Racine	50g trempée dans un verre d'eau pendant 1 heure, boire 1 verre matin, midi, soir. 1 jour de traitement. Le malade vomit beaucoup. Pour arrêter les vomissements, il suffit de boire de l'eau.



Pommier de Sodome



Fleur de Pommier de Sodome



Coton

Autres possibilités de soin :

- > Le Bakis (Racine)
- > Le Coton (Graine)
- > Le Ratt (Feuille)
- > Le Tamarinier (Fruit)

LES INFECTIONS URINAIRES

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
MANGUIER	Ecorce	Faire infuser 250g + 2l d'eau. Boire un grand verre (25cl) 3 fois par jour. Il est bon pour les infections urinaires et les infections des organes génitaux externes.



L'écorce du Mangui



Autres possibilités de soin :

> Le Jujubier (Racine)

L'INSOMNIE ET L'ANXIÉTÉ

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
COROSSOLIER	Feuille	12 feuilles dans ¼l. Boire au coucher. Tranquillisant, sommeil calme et naturel. Le fruit prévient du cancer.



Corossol

LE KWASHIORKOR ET LA DENUTRITION

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
MORINGA (<i>Nébédaye</i> au Sénégal)	Feuille	Consommer sous toutes les formes.



Moringa



Haricot



Mil



Oeufs

Autres possibilités de soin :

> Le Mil + l'Haricot (Farine)+ oeuf

LES LEUCORRHEES

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
MANGUIER	Ecorce Feuille	Prélever l'écorce, faire infuser environ 250g pour 2l d'eau. Boire 1 verre de 25cl 3 fois par jour pendant 1 semaine. Le traitement local des leucorrhées associées ou non à des vulvo-vaginites peut se faire avec les feuilles, prendre 2 poignées, y ajouter 1,5l d'eau ; faire bouillir 15 min, laisser tiédir et l'utiliser pour les toilettes intimes.



Feuille

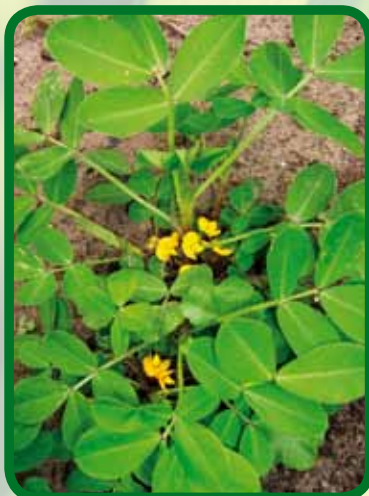


Ecorce

LES MAUX DE DENTS

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
ARACHIDE	Coque	Faire bouillir 200g dans 2l d'eau pendant 20 min, laisser tiédir, utiliser en gargarisme après repas et au coucher, ajouter des plantes riches en vitamines C comme citron, avocat, moringa (Nébédaye). Prendre des repas riches en calcium (soupe d'os de vache, mouton, etc.) pour consolider la dent.



Arachide et coque d'arachide



Citron



Avocat

LES MAUX DE DOS

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
CHOUX	Feuille	En cataplasme, attacher à l'endroit (genoux, dos, reins, etc.), atténue la douleur.



Choux



Anacardier



aloès

Autres possibilités de soin :

- > Anacardier (Feuille)
- > Aloès (Feuille)

LES MAUX DE VENTRE

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
LAURIER	Feuille	Antiseptique digestif. Dans une infusion, ou dans du thé, boire à volonté.



Laurier

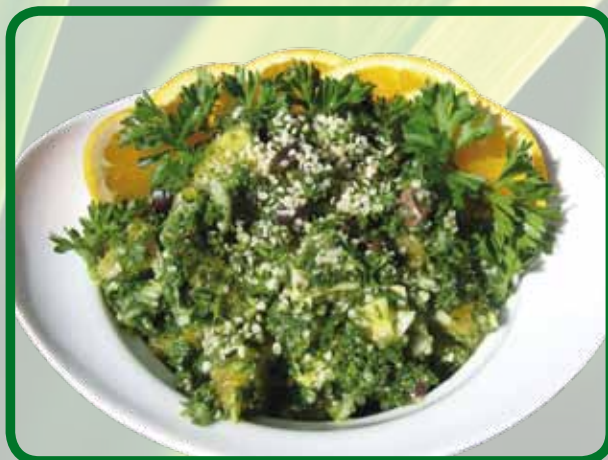
Autres possibilités de soin :

> Vernonia (Feuille)

LES PROBLEMES RÉNAUX

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
PERSIL	Feuille	Salade, bouillon, soupe, sous toutes ses formes, prévient l'insuffisance rénale, purifie et améliore le fonctionnement du rein. Elimine l'odeur de l'ail croqué.



Salade de Persil

LA REPIGMENTATION

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
ALOE VERA	Feuille Tige Ecorce	Aloe vera TOTAL, piler, faire application locale de cataplasme. Cicatrisante et restauratrice du tégument.
MORINGA (<i>Nébédaye</i> au Sénégal)	Feuille	Poudre avec du beurre de Karité, application locale



Aloe vera



Feuille de Moringa



Beurre de Karité

LES ULCÈRES

TRAITEMENT:

PLANTE(S) A UTILISER	PARTIE(S) A UTILISER	MODE D'EMPLOI/POSOLOGIE
TOMATE	Feuille	4 poignées + 4l d'eau, faire bouillir 10 min et boire 25cl 3 fois par jour.



Tomate



Tomate fruit

CONCLUSION

Personne n'est à l'abri de la maladie, et de manière plus globale, tout individu est un potentiel malade ambulant.

Cette assertion, à peine exagérée, avec un timbre péjoratif, interpelle la conscience des humains, pour se rappeler et s'interroger sur les notions santé-maladie-existence.

Malheureux l'Homme qui ne peut ni rire, ni pleurer.

En effet, pour vivre en bonne santé (bonne santé qui est un équilibre entre les contraires), on a besoin de manger et de jeuner, de rire et de pleurer...

Dans cet équilibre entre les contraires, la bonne santé exige aussi l'harmonie et l'équilibre avec son milieu de vie, et l'élément fondamental de ce milieu est la nature.

La nature a toujours raison et nous offre toutes les solutions, les manières d'être, les attitudes, les comportements, les pratiques pour être en bonne santé et être en parfait état de productivité pour un développement durable pour sa famille, sa communauté, son pays...

Le système cartésien est non seulement une faillite de l'homme, mais ses bases étriquées, étroites et désertes ne peuvent pas régler les problèmes de santé de l'homme.

Faut-il le rappeler, le système cartésien ne connaît pas la vie, n'a rien pour mesurer la vie, ignore les sentiments, l'amour, les émotions, l'intuition, etc...

Ce système cartésien qui est contemporain a masqué celui autochtone, pour faire place à un système sanitaire préoccupant et onéreux.

Le début de ce millénaire naissant doit interpeller la conscience de chacun et de tous pour regarder les choses anciennes avec des yeux nouveaux, afin de construire demain.

Dans le présent ouvrage, l'auteur, le Dr Erick GBODOSSOU a passé plus de quatre décennies auprès des leaders de base, mais aussi auprès de l'école de la nature.

Il voudrait mettre à profit ses expériences, son vécu, sa formation au service de toute personne, de toute institution, de toute école.

Par ailleurs, l'auteur du présent ouvrage appelle de tous ses vœux les sommités scientifiques, les politiques, les Organisations Internationales, les partenaires au développement, les bailleurs... à œuvrer et à encourager des recherches collaboratives entre les tenants des deux médecines ancienne et contemporaine, pour poser les bases d'une médecine plus humaine, plus efficace, plus holistique afin de permettre à l'humanité d'évoluer vers un monde plus éclairé.

BIBLIOGRAPHIE

- Gbodossou Erick, *Le Concept Africain de Dieu à l'Homme, Introduction à la Spiritualité Africaine*, Ed. METRAF, 2004
- Gbodossou Erick, Virginia Floyd, *Le Symbolisme du Sacrifice dans la Communion et la Communication avec la Transcendance*, Ed. METRAF, 2004
- Gbodossou Erick, *Alphabet de la Médecine Traditionnelle*, Tome I et Tome II, Ed. METRAF, Dakar, 1984/1985
- Gbodossou Erick, *Une science dans l'Ombre : L'Art de guérir en Afrique*, documentaire, Télévision Suisse Romane, 1975
- Gbodossou Erick, *Le Cycle de la Vie*, Emission, Le Grand Cercle, 3ATELESUD
- Gbodossou Erick, *Médecine Verte n° 38-44*, Emission, Le Grand Cercle, 3ATELESUD
- Gbodossou Erick, *Malnutrition et Santé* -Manuel pour Parents et Educateurs, Mai 2008
- Gbodossou Erick, *Malnutrition et Santé à l'Ecole Primaire*, Avril 2008

EDITIONS DIASPORAS NOIRES

DIRECTEUR DE PUBLICATION : Fabienne Diouf Guillabert

CONCEPTION : Appolinaire Godom Oualou, PROMETRA International





La Santé par les Plantes

Tome I



Dr Erick V.A. GBODOSSOU, chercheur de renommée, est fondateur de l'Organisation Internationale PROMETRA (Promotion des Médecines Traditionnelles) et du Centre Expérimental des Médecines Traditionnelles (CEMETRA) de Fatick au Sénégal. Il est expert, consultant et personne ressource auprès de plusieurs organisations et institutions internationales.

Généraliste, Gynéco-obstétricien, Dr GBODOSSOU a suivi pendant plus d'une décennie, la santé dans les écoles sénégalaises comme Médecin Inspecteur, Chef des Inspections médicales des écoles.

Dans ce monde en pleine mutation où les populations se rendent compte de plus en plus des méfaits des médicaments chimiques et biosynthétiques ; on note un regain d'intérêt pour les médecines traditionnelles que certains appellent suivant leur humeur, médecine holistique, alternative, douce, etc...

La nature a raison, et nous devons réhabiliter nos valeurs de traditions et être à l'école des détenteurs de ces savoirs qui sont pratiqués depuis la nuit des temps. Nos ancêtres ont du mérite, en utilisant dans nos recettes culinaires quotidiennes, des plantes qui préviennent contre les pathologies, consolident le système immunitaire, fortifient l'homme et bien sûr, soignent et délivrent l'homme de certaines maladies.

L'auteur voudrait, à travers cet ouvrage, lever le voile sur une infime partie de ce que ces plantes peuvent apporter à notre santé, à notre bien-être et à la longévité humaine.

Dakar SÉNÉGAL, octobre 2012

ISBN : 979-10-91999-00-7 9791091999007

